発災時に役立つ

防災マニュアル

附属
中高版

Bousai Manual Book

学内で発災した際の行動指針や、
そのときに役立つ情報をまとめました。

工学院大学
KOGAKUIN UNIVERSITY

2020年
3月作成

あなたを守る。あなたが守る。

大きな揺れに襲われた瞬間、
頼りにできるのは自分だけです。

その時、あなたが安心して
行動するために何が必要か。
このマニュアルには、学生の皆さんから
事前に聞いた、みんなが知りたい
情報を、盛り込みました。

このマニュアルを財布などに入れ、
常に携帯するようにしてください。
また、何度も読んで
中身を覚えてください。

誰かを守れる人になるために、
まずは自分を守れるようになる。
そのために持っていて欲しい、
マニュアルです。

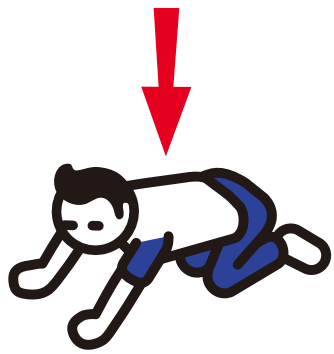
地震の揺れを感じたら

まず、身を守る。

- 机の下など家具や落下物に当たらない場所に逃げ込む。

- 上着やカバンなどで、落下物から頭を守る。

- 机やカバンなどがない場合は、四つん這いになるなど、姿勢を低くする。



揺れが落ちついたら

火元の確認

- 使用中の火を消す。
- ガスの元栓、電気器具を切る。
- 火が出ていたら警務室(右ページ参照)へ通報する。
- 消火できる時は初期消火する。
  ※不可能な時は周りに声を掛け即避難

非常脱出口の確保

- ドアを開け、避難経路を確保する。

実験器具の使用停止

- 作業中の器具・装置の停止。
- 化学薬品等危険物の安全措置。

緊急時の連絡先

附属中高

〒192-8622 東京都八王子市中野町2647-2

● 火災や閉じ込めなどが発生した場合

警務室…042-628-5021（内線3895）

● ケガ人など対応を要する場合

保健室…042-628-4922（内線3811）

八王子キャンパス

〒192-0015 東京都八王子市中野町 2665-1

● 火災や閉じ込めなどが発生した場合

警備室（東門脇）…042-628-4900（内線3111）

● ケガ人など対応を要する場合

健康相談室…042-628-4903（内線3109）

新宿キャンパス

〒163-8677 東京都新宿区西新宿 1-24-2

● 火災や閉じ込めなどが発生した場合

警備室…03-3342-5068（内線2032）

● ケガ人など対応を要する場合

健康相談室…03-3340-0279（内線2055）

安全が確認できたら

在室者の確認

- 家具の下敷きや閉じ込めがないか

  ※該当者がいたら警務室(左ページ参照)へ連絡

- ケガ人発生の有無

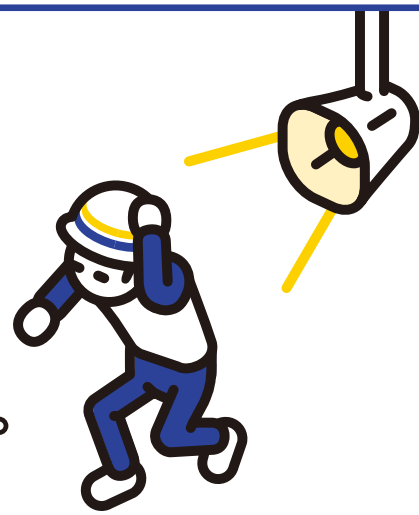
  ※ケガ人がいたら保健室

  (左ページ参照)へ連絡

- 必要に応じて、
  安否不明者に
  連絡を入れる

指示に従う

- その場で待機し、
  館内放送や
  教職員の指示に従う。



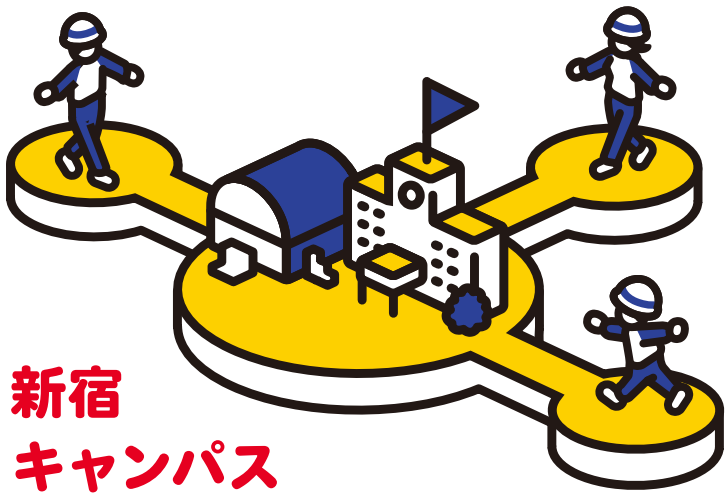
避難指示があったら

安全な避難のポイント

- 校内放送及び教職員の指示に従う。
- 声をかけあって行動する。
- エレベーターは使用せず、すみやかに指定の避難場所へ移動する。

避難場所

施設内での待機が原則ですが、屋外への避難が必要となった場合には教職員の指示に従い、避難場所へ避難します。



新宿キャンパス

- 新宿中央公園

附属中高

- 高校グラウンド

八王子キャンパス

- 1号館前
- サッカーコート

私の連絡先

自宅や実家の連絡先など個々に必要な
情報を記載しておきましょう。

氏名

学年・組・出席番号

住所

携帯番号

メール

メモ

私の医療メモ

あなたが負傷した時などに必要な情報です。
必ず記入しておきましょう。

生年月日

血液型

健康保険証番号

常備薬

持病・アレルギー

万が一のことがあった時の連絡先

メモ

災害時の連絡手段（災害用伝言サービス）

171をダイヤル

登録可能番号

すべての電話番号

固定電話は被災地の市外局番に限る

保存時間

サービス終了時まで

登録件数

1~20件

被災規模によって変わります

録音時間

30秒／件

各社公式メニューや専用アプリから

登録可能番号

携帯の電話番号

登録時は自動的に登録され入力不要

保存時間

サービス終了時まで

登録件数

10件

ソフトバンクは80件

登録文字数

100字／件

『web171』で検索

登録可能番号

すべての電話番号

携帯、PHS、IP 電話の番号でも登録可能

保存時間

6ヶ月

登録件数

20件

携帯各社伝言板の伝言も一括検索

登録文字数

100字／件

各種災害用伝言サービスは、毎月1日と15日等に体験利用ができます。使い方をあらかじめ確認しておきましょう。

この冊子に記載されている情報は、2020年3月時点のものとなります。

災害用伝言ダイヤル
の使いかた

1

「171」をダイヤルする。
携帯電話や
公衆電話でも OK。

2

録音のときは「1」を。
再生のときは「2」を、
ダイヤルする。

3

録音は「自分の番号」、
再生は「相手の番号」
をダイヤルする。

4

音声ガイダンスに
したがって、伝言を
録音または再生する。

自分の電話番号

災害用伝言板 の使いかた
（携帯電話・スマートフォン・PHS）

各社サイトにアクセスし、
手順通りに伝言を残す。

NTT docomo

au

softbank

web171

スマートフォンの場合、機種によっては、
専用アプリからのみアクセスできます。
あらかじめダウンロードしておきましょう。

家族や大切な人の連絡先

災害時、家族や友人と一緒にいるとは
限りません。家族や大切な人の連絡先を
記載しておきましょう。

名前

電話番号

携帯番号

名前

電話番号

携帯番号

家族や大切な人の連絡先

携帯電話の充電が切れても安心して
過ごせるよう家族や大切な人の連絡先を
記載しておきましょう。

名前

電話番号

携帯番号

名前

電話番号

携帯番号

安否情報を取り次いでくれる人（遠方の親戚・知人）の連絡先

家族と連絡が取れないときは、
被災地から離れた地域にいる親戚や友人に
連絡をとるようにしましょう。

名前

電話番号

携帯番号

緊急時の避難（集合）場所

家族が別々の場所で被災した時どこで落ち
合うかどこに避難するか決めておきましょう。

1

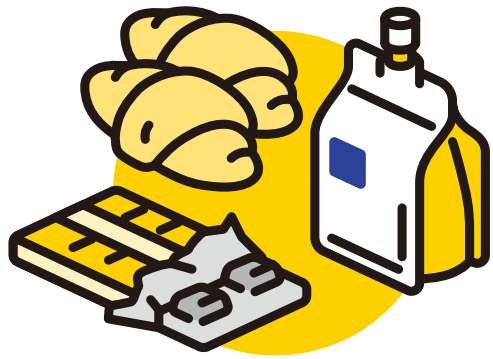
2

普段から備えておくと役立つアイテム

附属中高は、校舎内に**米・水・非常食・毛布**を備蓄しています。

水

移動時に便利な
500ｍｌを。



食べ物

疲れたときに
口にできるもの。

リュック・運動靴

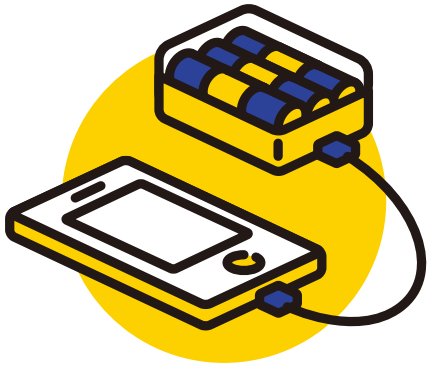
両手が空くリュックと
歩きやすい運動靴を。

携帯トイレ

水洗トイレが使えない
場合、携帯トイレを。

● ロッカーに備えておくと安心。

イザという時に
役立つアイテム



電池交換式バッテリー

電池は長期間
保管可能。

ライト

両手が
使えるように。

大判ハンカチ

粉塵を防ぐマスクに、
けがの応急処置に。

ウェットティッシュ

断水時用に除菌
タイプのものを。

● 外出時や通学時、鞄に入れて持ち歩こう。

災害時の情報入手先

● 中高からの情報

▼ 中高 Twitter

一斉メールで
お知らせします。
未登録の方は
登録ください。

● 市・区からの情報

▼ 八王子市 Twitter

▼ 新宿区 Twitter

工学院大学 私立大学研究ブランディング事業
エリア防災＋新宿
URBAN AREA DISASTER MANAGEMENT

私立大学研究ブランディング事業「巨大都市・複合災害に対する
建築・情報学融合によるエリア防災活動支援技術の
開発と社会実装」の助成を受け作成しました。

発行：工学院大学　デザイン：文平銀座+NPO法人 プラス・アーツ